



Esta es una iniciativa de la Fundación Arturo López Pérez y El Mercurio para profundizar el conocimiento de la enfermedad, su prevención, diagnóstico y tratamiento a través de la publicación de artículos quincenales. Más información sobre el tema en www.educacion.emol.com

Viernes 23 de septiembre de 2016

RADIOCIRUGÍA ROBÓTICA CON CYBERKNIFE:

Una alternativa al pabellón para el cáncer de próstata

Cyberknife, "bisturí robótico no quirúrgico", erradica el tumor sin incisión, evitando efectos indeseados como disfunción sexual o incontinencia. Esta terapia ambulatoria y de corta duración (1 a 5 sesiones) permite que el paciente esté integrado a sus actividades durante el tratamiento.

Eliminar tumores sin operación, sin anestesia y sin post operatorio hoy es posible mediante la radiocirugía robótica, una técnica altamente precisa que se indica siempre en colaboración con los especialistas urológicos, para ciertos casos de cáncer de próstata localizado, recidivas locales y tumores previamente irradiados.

Así lo explica el doctor Piero Bettoli, radioterapeuta del Instituto Oncológico FALP, que cuenta con este sistema único en el país del cual existen alrededor de 300 unidades en el mundo. Este equipo, denominado "CyberKnife", es un "bisturí robótico no quirúrgico" que sigue en tiempo real el movimiento de la próstata (tracking dinámico), logrando reducir al mínimo el daño a órganos cercanos, como recto y vejiga.

vejiga.

"Es de gran utilidad en casos de pacientes con tumores de próstata localizados, donde es primordial el control oncológico y a la vez evitar secuelas funcionales y/o sexuales. Es una excelente alternativa para recidivas focales luego de cirugías o recidivas de próstata ya irradiadas, debido a lo complejo que pueden resultar los manejos quirúrgicos y la radioterapia convencional de rescate. Asimismo, tiene indicación para pacientes con recidivas ganglionares únicas o metástasis focales, para quienes existe el beneficio de retrasar el inicio de la hormonoterapia, que afecta de manera importante la calidad de vida".

UNA TÉCNICA CÓMODA, SEGURA Y EFICAZ

El Centro de Radioterapia Avanzada del Instituto Oncológico FALP, después de implementar la radiocirugía intracraneal y extracraneal, abrió este nuevo programa para pacientes con cáncer de próstata, quienes se trataron con la colaboración del especialista español del grupo IMO, Rafael García

Uno de los primeros en realizarse el procedimiento fue el médico internista



DE ALTA PRECISIÓN: El monitoreo automatizado del tumor permite adaptar los movimientos del robot a los del cuerpo del paciente durante la sesión, y así resguardar los órganos y tejidos sanos.

Miguel Fadul, quien viajó desde Colombia. Pese a que se trataba de un tumor pequeño y detectado tempranamente, en su país disponían de cirugía como única opción de tratamiento. "La cirugía tiene altas posibilidades de provocar impotencia y de originar problemas de incontinencia urinaria, y a mis 57 años hubiese sido un problema tener esas secuelas".

El tratamiento se realizó en cinco sesiones, durante una semana, lo que le permitió al paciente regresar a su país en corto tiempo, pudiendo reintegrarse prontamente a sus actividades cotidianas y seguir sus controles.

"El paciente que puede beneficiarse de la administración de este tratamiento de Radioterapia Estereotáxica con CyberKnife es aquel en que la lesión está confinada a la próstata exclusivamente, siendo necesaria la validación por un comité médico para determinar si es buen candidato", explica el

Asimismo, lo que antes hacía que una re-irradiación de un paciente fuera un tema tabú debido a la altísima toxicidad que se podía producir, actualmente, con la fiabilidad que aporta este equipo, se puede incluir a este tipo de pacientes como buenos candidatos para esta técnica.

SEMILLAS DE ORO

El Dr. Piero Bettoli explica que el tratamiento se inicia con la colocación en la próstata de tres a cuatro marcadores radio-opacos de oro (fiduciales), lo cual se realiza de forma ambulatoria mediante ecografía transrectal o guiada bajo TAC, y que permite realizar la radioterapia guiada

por imagen, manteniendo un seguimiento en tiempo real. A los siete días de la colocación de los marcadores, se realiza al paciente un TAC que será muy importante para la planificación del procedimiento y verificar el seguimiento correcto durante el tratamiento, a fin de que este resulte eficaz y seguro.

Una vez realizados los contornos y la planificación se inicia el tratamiento, el cual tiene una duración de 5 sesiones (en algunos casos en días alternos) de una duración de entre 30 y 50 minutos y sin necesidad de ingreso hospitalario, ni recuperación post quirúrgica, por lo que el paciente puede reanudar de inmediato su actividad normal.

Durante la administración del tratamiento -indica- el sistema toma una serie de imágenes radiográficas que automáticamente se comparan con las obtenidas mediante TAC previas al tratamiento, de tal manera que el robot integrado en el sistema CyberKnife detecta de manera inmediata y en tiempo real la ubicación de la lesión y administra el haz de radiación directamente al tumor, minimizando los márgenes de error. Con este sistema se logra que la máquina de radioterapia se adapte en todo momento al paciente, y no el paciente a la máquina como sucede con otros procedimientos convencionales.

Otra de sus ventajas es el seguimiento en tiempo real durante el tratamiento, lo que permite tener un "control absoluto" de cómo se está desarrollando el proceso mientras el paciente está en la sala de tratamiento. De esta manera, el oncólogo puede ver en todo momento cómo se está administrando la dosis de radiación. "Es una ventaja adicional a los sistemas tradicionales. La Radioterapia Guiada por Imagen, durante la administración del tratamiento, nos permite visualizar tanto al paciente como a la lesión y detectar y corregir en tiempo real", concluye el especialista.



DR. RAFAEL GARCÍA

COORDINADOR UNIDAD CYBERKNIFE IMONCOLOGY, MADRID, ESPAÑA.

TRATAMIENTO CON SISTEMA CYBERKNIFE EN CÁNCER DE PRÓSTATA LOCALIZADO

• • •

La evolución tecnológica en el campo de la radioterapia ha permitido que la Radiocirugía Robotizada se desarrolle, consiguiendo que se amplíe el armamento terapéutico en determinados tipos de tumores, dando al paciente más opciones. Su menor invasividad, comparada con la cirugía y la braquiterapia, y su menor duración en días con una mayor escalada de dosis, comparado con otras técnicas de radioterapia externa, la están convirtiendo en una alternativa más en el tratamiento del cáncer de próstata.

Los primeros tratamientos realizados datan del año 2000, publicándose sus resultados en el año 2007. La dosis total administrada fue de 33,5 Gy en 5 fracciones, consiguiéndose un control bioquímico del 90% a los 4 años con una aceptable toxicidad. Se consideró que la dosis era baja, lo que ha llevado a que los esquemas actuales utilicen 4-5 fracciones de 6,5 Gy por sesión con dosis totales que oscilan entre 35-40 Gy asociado a protocolos más depurados.

Las publicaciones más recientes muestran controles bioquímicos, para los pacientes con cáncer de próstata de bajo riesgo, de un 93-98% con seguimientos que alcanzan los 7 años.

Las toxicidades registradas son similares a otras técnicas de radioterapia. Estudios que han analizado la calidad de vida de los pacientes con cáncer de próstata tratados con Radiocirugía Robotizada y con otras técnicas (radioterapia externa y braquiterapia) muestran como la Radiocirugía al menos es similar, mostrando una menor tendencia a la irritación urinaria/ obstrucción uretral que la braquiterapia y una menor afectación intestinal que la radioterapia externa.

Más de cinco mil pacientes han sido tratados con esta técnica y los resultados han tenido un gran impacto terapéutico. Las guías más recientes del National Comprehensive Cancer Network (NCCN) de Estados Unidos incluyen dicho tratamiento en el cáncer de próstata como alternativa a la radioterapia con fraccionamiento convencional siempre que se disponga de la tecnología adecuada y un equipo experto de radioterapéutas y radiofísicos que lo lleve a





CORRIDA-CAMINATA AVON FALP

Mañana sábado 24 de septiembre se realizará un gran evento deportivo a partir de las 8:00 de la mañana en el Parque Balmaceda, en Providencia, para apoyar el programa a través del cual se realizan mamografías gratuitas a mujeres de bajos recursos o de zonas alejadas de todo Chile. A la fecha ya han sido más de 40 mil las mujeres beneficiadas y este año, bajo e lema "Hoy te toca a ti", se espera que la participación sea de más de 5 mil personas.