

CÁNCER DE CABEZA Y CUELLO:

El autoexamen puede salvar vidas

Disfonías prolongadas, dificultad para tragar, úlceras, manchas en la piel o inflamaciones en el cuello pueden ser síntomas de cáncer de cabeza y cuello.

Cada año, entre 400 y 500 chilenos fallecen a causa de tumores ubicados en zonas de la cabeza y el cuello. Y aunque no se trata de los cánceres más mortales, representando alrededor del 5% de las muertes por esta enfermedad, estos tumores afectan en forma importante la apariencia y calidad de vida, y además se están presentando con mayor frecuencia en menores de 40 años.

El Dr. Luis Marín de Amesti, cirujano de cabeza y cuello y subdirector médico del Instituto Oncológico FALP, explica que el grupo de tumores de cabeza y cuello comprende desde la cavidad oral y faringe, lengua, boca, labios y mandíbula, garganta, glándulas salivales, amígdalas, glándula tiroides, senos paranasales y esófago.

De ahí que los síntomas de cada patología sean diversos. No obstante, existe un denominador común respecto a la sobrevida cuando se detecta en etapas precoces. Se estima que alrededor del 80% de los cánceres de cabeza y cuello tienen buen pronóstico. “Son tumores de desarrollo locorregional que en escasas oportunidades desarrollan metástasis a distancia.”

El problema –recalca el especialista– es el grupo de pacientes que no conoce su cuerpo y/o minimiza los síntomas, acudiendo tardíamente al especialista. “Si una persona presenta una disfonía que le dura más de 15 días ya no es algo normal o esperable y debe consultar, mientras que un ganglio inflamado en el cuello debe ser motivo de consulta siempre. Tanto los médicos generales como los odontólogos pueden realizar el diagnóstico inicial.”

Basta con diez minutos frente a un espejo y tocar el cuello buscando masas o tumores. Luego es importante revisar los labios y la cara interna de las mejillas, revisar encías, la lengua, paladar, amígdalas



Cuando se detecta en etapas precoces, se estima que alrededor del 80% de los cánceres de cabeza y cuello tienen buen pronóstico.

AUTOEXAMEN EN TRES PASOS

- Frente a un espejo palpa tu cuello buscando masas o tumores.
- Abre la boca. Revisa los labios y cara interna de las mejillas. También las encías, lengua, paladar, amígdalas y garganta.
- Observa la piel de tu cara, cuello y cuero cabelludo.

y garganta usando una linterna o luz directa. Las lesiones a la piel que cambian de forma o que sangran son signo de alarma.

“Si encuentra áreas irregulares, anormales, cambios de color, úlceras o masas que son diferentes comparados con el otro lado de su cara, o lesiones en la piel, debe consultar a su médico o dentista para evaluación.”

TABACO, ALCOHOL Y VIRUS PAPILOMA HUMANO

Los carcinomas de cabeza y cuello poseen como principales factores de riesgo el alcohol, el tabaco y la infección por Virus Papiloma Humano (VPH). Todos estos factores pueden actuar por separado o en forma conjunta.

El virus del papiloma humano se

ha convertido en el tercer factor de riesgo de cáncer de cabeza y cuello, debido a la multiplicidad de parejas sexuales y a la práctica del sexo oral.

En pacientes en que se logra identificar el VPH como un agente causal, tienen mejor pronóstico y responden positivamente a un tratamiento con radioterapia y quimioterapia.

“La incidencia de tumores ocasionados por VPH está en aumento en parte porque la sociedad y los hábitos sexuales de la gente han cambiado. Diversos estudios analizan aún sin resultados definitivos si la vacuna contra este virus protege a las personas del cáncer de cabeza y cuello, pero sin

duda es una opción a considerar en población (femenina y masculina) que no ha iniciado la actividad sexual.”

SÍNTOMAS, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

Los cánceres de cabeza y cuello se manifiestan clínicamente de distintas formas. Los síntomas y signos se originan tanto del tumor primario, lo que dependerá de su localización, como del compromiso ganglionar cervical. Algunos tumores se expresan tempranamente (cáncer del labio, cáncer de cuerda vocal), otros característicamente lo hacen en etapas locales avanzadas (seno piriforme, senos maxilares,

TIPOS DE CÁNCER DE CABEZA Y CUELLO MÁS FRECUENTES

- Boca (cavidad oral)
- Faringe
- Laringe

supraglótico). Otros casos se expresan por el compromiso de linfonodos cervicales (cáncer nasofaríngeo, tumor primario desconocido) y no por el tumor de origen.

La manifestación esperable para todo tumor es una masa de crecimiento rápido. Esto es posible de ver en cánceres de la cavidad oral, vestíbulo nasal u orofaringe donde dicha masa puede ulcerarse y sangrar, sin dolor. En sitios no visibles (laringe, hipo y nasofaringe, fosa nasal, senos paranasales, esófago cervical), los síntomas y signos derivados del tumor primario variarán según su origen. Así, pueden manifestarse por otalgia, disfonía, disfagia, dificultad respiratoria, obstrucción nasal, aflojamiento dentario.

Ante la sospecha clínica, la conducta correcta es realizar algunos procedimientos de diagnóstico: laringoscopia directa (bajo anestesia general) y biopsias del tumor si es observado. Este es un examen que permite la visualización y examen de gran parte del tracto aéreo digestivo superior.

Además, la tomografía axial computada es un elemento fundamental en el diagnóstico de esta patología y en la etapificación local, regional y a distancia.

El Dr. Luis Marín indica que el tratamiento para casos precoces es la cirugía o la radioterapia. Para enfermedad avanzada se indica la combinación de cirugía más radioterapia y quimioterapia o estas últimas sin cirugía.

TRATAMIENTO INTEGRAL DEL CÁNCER:

Taller de maquillaje para sentirse mejor

Diez pacientes del Instituto Oncológico FALP participaron el viernes 22 de noviembre del programa “Luzca Bien... Siéntase Mejor”, el cual busca mejorar la calidad de vida de mujeres con cáncer, gracias a la colaboración de expertos profesionales, y a las empresas asociadas a la Cámara de la Industria Cosmética de Chile.

Durante los dos años en que se ha desarrollado esta iniciativa, más de cien pacientes de FALP han aprendido a maquillarse y peinarse, en un espacio que favorece el intercambio de experiencias y la generación de redes de apoyo. Esta actividad es un apoyo importante al tratamiento integral del cáncer que otorga FALP, desde los ámbitos bio-sico-social. Los resultados han sido más que beneficiosos en la recuperación de la confianza, el optimismo y las ganas de vivir de las pacientes.

El programa –que en Chile se desarrolla en colaboración con clínicas y hospitales– nació en 1987 en Estados Unidos, y en octubre del año 2009, la Cámara de la Industria Cosmética fue seleccionada por la PCPC Foundation para tener la licencia exclusiva en el país y desarrollar la iniciativa.



El programa busca mejorar la calidad de vida de mujeres con cáncer.

DÍA MUNDIAL DEL CÁNCER DE CABEZA Y CUELLO

DR. GUSTAVO VIAL CLARO,
CIRUJANO DE CABEZA Y CUELLO.
PAST PRESIDENT SOCIEDAD CHILENA
DE CIRUGÍA DE CABEZA Y CUELLO.



El cáncer de cabeza y cuello es una de las causas más importantes de mortalidad en algunas partes del mundo. Afecta a personas en edad productiva y cuando se diagnostica tardíamente se asocia a secuelas que dificultan la reinserción laboral y social.

Unas 350.000 personas mueren al año en el mundo por esta causa y alrededor del doble es el número de casos nuevos que se diagnostican. Afortunadamente es mucho lo que podemos hacer para reducir estos números.

La Federación Internacional de Sociedades de Cirugía de Cabeza y Cuello proclamó el 27 de julio como el día mundial del Cáncer de Cabeza y Cuello. Se establecieron múltiples objetivos para promover un efectivo control y cuidado de esta enfermedad: fortalecer los Sistemas de Salud, introducir alertas a la población, prevenir riesgos y fortalecer el diagnóstico precoz. Otro objetivo es promover la formación médica continua y el intercambio de información científica entre todos los profesionales de salud involucrados en el cuidado de estos pacientes.

La Sociedad Chilena de Cirugía de

Cabeza y Cuello se unió a este esfuerzo y ha implementado programas de educación a la población para promover el autocuidado, reconocer lesiones sospechosas en sus etapas iniciales y consultar precozmente. Se inició un ciclo de educación continua para médicos generales y se han realizado operativos de cirugías solidarias en lugares donde no se cuenta con especialistas. Todas estas actividades han contado con el entusiasta apoyo de los Servicios de Salud, clínicas, Colegio Médico y Desafío Levantemos Chile.

Adicionalmente, nuestra Sociedad participó en la fundación de la Sociedad Latinoamericana de Sociedades de Cirugía de Cabeza y Cuello con la misión de promover el intercambio de experiencias regionales e implementar proyectos de investigación. La próxima reunión de esta Federación será en marzo del año 2017, ocasión en la que se realizará el curso de “Prevención y Tratamiento de Complicaciones en el manejo de Cánceres de Cabeza y Cuello”, con participación de representantes de todas las Sociedades Latinoamericanas.

