FALP Juntos contra el cáncer

EL MERCURIO emol.

Esta es una iniciativa de la Fundación Arturo López Pérez y El Mercurio para profundizar el conocimiento de la enfermedad, su prevención, diagnóstico y tratamiento a través de la publicación de artículos quincenales. Más información sobre el tema en www.educacion.emol.com

Viernes 25 de septiembre de 2015

CÁNCER DE MAMA:

La detección precoz es clave para salvar la vida

María Angélica Valderrama (47) no se había planteado que después de los cuarenta años debía realizarse una mamografía. Sus preocupaciones estaban en sacar adelante a sus 3 hijos, el mayor con síndrome de Down y a dos gemelas menores. Jamás pensó que el cáncer de mama sería parte de su historia y de su familia.

María Angélica, de la comuna de Sagrada Familia, es una de las 4.000 mujeres que son diagnosticadas con cáncer de mama en Chile cada año. Se estima que 1 de cada 8 podría desarrollar la enfermedad. Y no siempre el diagnóstico se realiza a tiempo, falleciendo diariamente 4 madres, hijas, esposas, compañeras de trabajo…, sumando más de mil muertes anuales por esta causa, de acuerdo a registros del Ministerio de Salud.

El Dr. Camilo Torres, jefe del Equipo de Cirugía Mamaria de FALP, explica que el rango etario en que se presenta esta patología oncológica va, generalmente, entre los 40 y 65 años de edad. Sin embargo, clínicamente ha detectado que ha crecido el número de mujeres de menos de 30 años que presenta un nódulo, que tras una mamografía y biopsia de confirmación, se revela como un cáncer.

"La mamografía es la única herramienta que tiene un efecto comprobado para reducir mortalidad por cáncer de mama en personas sin signos o síntomas. No hay estudios que muestren el mismo efecto con otros métodos". No obstante, enfatiza que cuando la mujer incorpora el hábito de realizar un autoexamen siete días después del comienzo del período menstrual todos los meses, le permite estar alerta y detectar precozmente cualquier cambio, ya sea una protuberancia, hundimiento del pezón, vena creciente, erosiones y asimetrías, entre otros signos.

- En Chile, anualmente, alrededor de 4.000 mujeres son diagnosticadas con cáncer de mama.
- Un cáncer en etapa precoz, que no comprometa ganglios, tiene una tasa de curación del 98%.
- Una mujer muere cada 6 horas, representando la primera causa de muerte por cáncer en la mujer chilena.

ANTICIPÁNDONOS AL CÁNCER:

FALP ha realizado más de 90.000 mamografías gratuitas a lo largo de Chile

Debido a la alta incidencia y su impacto en la familia, Fundación Arturo López Pérez realiza desde el año 2007 un Programa de Detección Precoz, que ofrece en forma gratuita mamografías bilaterales digitales en mujeres de comunidades apartadas, de difícil acceso y de menores recursos. Se trata de un programa de tamizaje que permite conocer si hay o no una sospecha de cáncer, la cual de ser positiva deberá confirmarse con otros estudios.

"La tecnóloga que me realizó la mamografía notó que había algo extraño en el momento mismo del examen. No le conté a nadie y esperé en silencio el resultado. Venía un sobre a mi nombre que me indicaba que había una sospecha de cáncer y por lo tanto debía realizarme otra mamografía para confirmar el diagnóstico en el Hospital de Curicó e ingresar al AUGE. Luego me practiqué una biopsia y realicé sesiones de radioterapia", indica María Angélica Valderrama.

Fundación Arturo López Pérez realiza desde el año 2007 un programa de tamizaje que tiene como objetivo detectar oportunamente el cáncer de mama.

Durante cada operativo, además se entrega material educativo sobre detección precoz y autoexamen, para que ante cualquier anomalía que detecten se dirijan al consultorio o a su médico tratante.

El Programa se lleva a cabo gracias al apoyo de municipalidades, de entidades públicas y privadas, y de socios particulares. "Desde el 2007 a la fecha hemos realizado más de 90 mil mamografías gratuitas, con las cuales se han detectado 476 casos de cáncer de mama, lo que representa 5 cada 1.000. Cifras internacionales de screening mamográfico indican que se pesquisan entre 3 a 5 casos de cáncer por 1.000 exámenes practicados", indica José Manuel Concha, gerente del área Donaciones y Beneficencia de FALP.

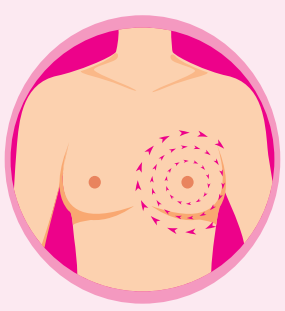
"Si mi madre no me hubiese inscrito en el último cupo que quedaba, todavía no me habría hecho ningún examen, y mi historia y la de mis hijos sería muy distinta. Hoy sabemos que el cáncer cambia la vida, pero no necesariamente implica morir", finaliza María Angélica Valderrama.

Autoexamen y señales para detectar a tiempo el Cáncer de Mama

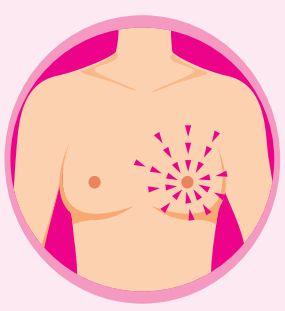
1 Delante de un espejo, pon los brazos a los lados y luego levántalos sobre la cabeza y ve si notas algún cambio.

2 Levanta el brazo izquierdo y con la mano derecha revisa el hueco de la axila buscando bultos. Repite el procedimiento con la otra mama.

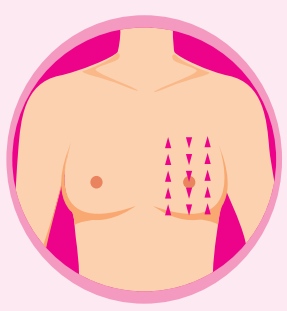
3 Examina cada parte de ambos senos con la punta de tus dedos:



En forma circular, de acuerdo a las manecillas del reloj.



De adentro hacia afuera.



De arriba hacia abajo.

4 Recuéstate sobre la cama y repite la misma operación, en ambas mamas.

Infografía: FALP

Observa la mama y el pezón buscando:

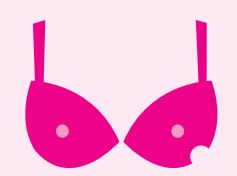
Protuberancia

Hundimiento del pezón

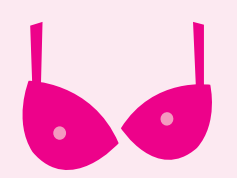
Vena creciente

Bulto interno

Erosiones en la piel

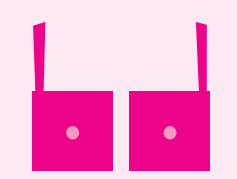


Hendidura



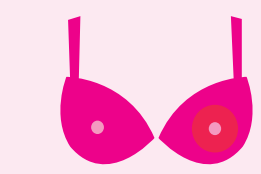
Asimetrías

Fluidos desconocidos



Endurecimiento

Piel de naranja



Enrojecimiento y ardor

Huecos

Es recomendable realizar esta acción siete días después del comienzo del período y si detectas algunas de estas señales, consulta con tu médico.

Si eres mayor de 40 años, debes realizarte una mamografía anual.